



Stéphanie Martin

FORMATION REIKI USUI

Juste pour Aujourd'hui

NIVEAU 1

Acquérir les bases de la transmission énergétique.

NIVEAU 2

Développement personnel. Envoi à distance. Praticien.

NIVEAU 3

Développement spirituel. Maître Praticien.

NIVEAU 4

Grandes révisions. Apprentissage de l'enseignement. Maître Enseignant.

Au XIXe siècle, Mikao Usui a vécu une profonde révélation spirituelle qui a donné naissance au Reiki Usui. Il a fondé une méthode unique pour soulager et apaiser par l'apposition des mains, tout en structurant une transmission permettant à chacun de devenir, à son tour, capable de pratiquer et d'enseigner.

Au cœur de cette pratique se trouvent cinq principes de vie, ou idéaux, qui ne sont ni des dogmes ni des règles rigides. Ils sont des invitations quotidiennes, des directions vers lesquelles tendre pour cultiver une relation intime avec sa propre essence et mieux accompagner autrui:

***Juste pour aujourd'hui, je me libère de la colère
Juste pour aujourd'hui, je me libère de la peur et des
préoccupations
Je montre de la gratitude envers tout ce qui vit
Je fais mon travail honnêtement
Je suis bienveillant(e) envers moi-même et envers les autres***

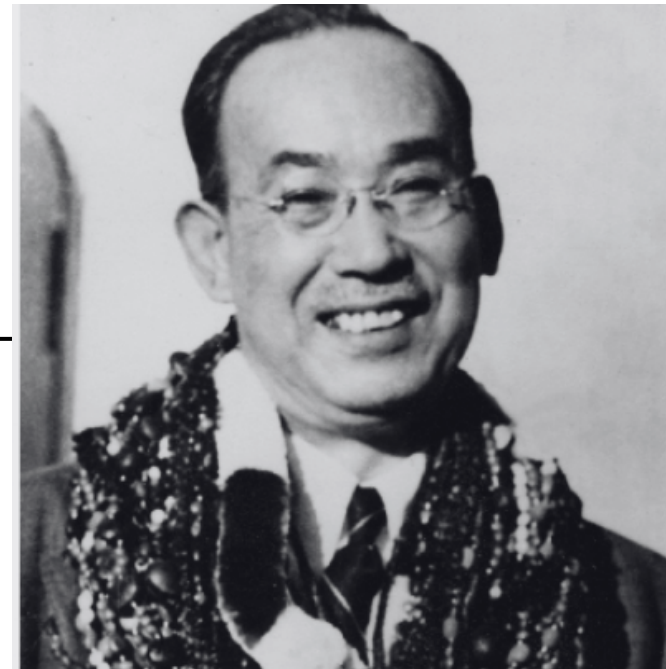


LA LIGNÉE



Mikao Usui

Maître Fondateur



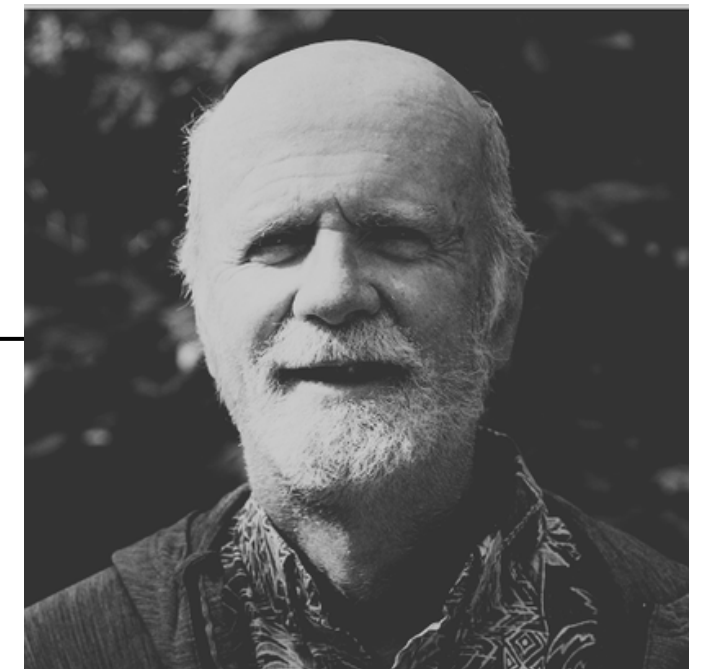
Chujiro Hayashi

Successeur



Hawayo Takata

Première femme initiée
Diffusion en dehors du
Japon



William Lee Rand

Fondateur Reiki Karuna®

MON PARCOURS



Ma transmission se veut à la fois fidèle à la tradition et adaptée à notre quotidien moderne, dans un cadre sérieux, structuré et bienveillant.





NIVEAU 1

Sur 2 jours- 4 transmissions énergétiques sont dispensées.

Ce premier niveau permet d'apprendre :

- l'auto-traitement
- l'accompagnement de ses proches
- l'histoire et les fondements du Reiki
- les cinq préceptes du Reiki et leur application au quotidien

L'objectif est d'impliquer à la fois le corps et l'esprit dans une pratique structurée favorisant autonomie et harmonisation. Avec le premier niveau, on pratique sur soi et ses proches.

Certification délivrée: Initiation Reiki Usui Niveau 1



NIVEAU 2

Sur 2 jours - 2 transmissions énergétiques sont dispensées.

Un délai de 3 mois d'intégration est demandé entre le niveau 1 et 2.

Ce niveau s'adresse aux personnes souhaitant approfondir leur pratique personnelle ou évoluer vers une activité de praticien.

Fournir le certificat niveau 1 si l'enseignement a été fait par une autre personne.

Ce deuxième niveau permet d'apprendre :

- L'apprentissage de 3 Symboles du Reiki
- Le traitement complet d'une personne, assorti des symboles
- L'envoi de Reiki à distance
- Le traitement d'une situation
- L'interrogation de la mémoire cellulaire
- La formulation positive
- Le nettoyage d'un lieu

Certification délivrée: Praticien Reiki Usui Niveau 2



NIVEAU 3

Sur 2 jours - 1 transmission énergétique est dispensée.

Un délai de 9 mois d'intégration est demandé entre le niveau 2 et 3.

Ce niveau s'adresse aux personnes souhaitant poursuivre le processus de développement personnel et spirituel.

Fournir le certificat niveau 1 et 2 si l'enseignement a été fait par une autre personne.

Ce troisième niveau permet d'apprendre :

- L'apprentissage de 1 Symbole du Reiki
- La technique d'unification (Reiju)
- Kotodamas (sons sacrés)
- Grande révision des précédents niveaux
- Pratiques de relaxation
- Pratiques de méditation

Certification délivrée: Maître Praticien Reiki Usui Niveau 3



NIVEAU 4

Sur 1 jour en sus du suivi régulier pendant les mois qui précèdent.

Ce niveau marque une véritable maturité dans le processus de transmission et engage une posture d'enseignant responsable.

Un délai de 1 an d'intégration est demandé entre le niveau 3 et 4.

Ce niveau s'adresse aux personnes souhaitant approfondir et finaliser le processus de transmission du Reiki Usui ainsi que les praticiens qui désirent à leur tour enseigner. Fournir le certificat niveau 1, 2 et 3 si l'enseignement a été fait par une autre personne.

Ce quatrième niveau permet d'apprendre :

- L'apprentissage de 1 Symbole du Reiki
- Les 4 procédures d'initiation
- Grande révision des précédents niveaux
- Pratiques de relaxation et de méditation

Certification délivrée: Maître Enseignant Reiki Usui Niveau 4



REIKI LIBRE

**Une philosophie
éthique et libre
pour chacun**

Chaque stage se suffit en lui-même.
Ne vous sentez pas obligé de poursuivre
les formations, mais sentez vous appelés à
pratiquer, et peut-être à continuer si cela
vous semble cohérent.



REI	KI
Énergie Universelle	Énergie Vitale

Le Ki circule en nous au travers de méridiens, nadis, chakras...
Le Rei représente l'énergie universelle qui nous entoure.
Le Reiki c'est canaliser l'énergie universelle vers l'énergie
personnelle pour créer harmonie et dissoudre les blocages.



GÉNÉRALITÉS

On peut recevoir une séance de Reiki de façon **ponctuelle ou régulière**.
Outre la grande détente, le Reiki apporte souvent un **soulagement physique et émotionnel profond et durable**.

On peut également **se former au Reiki** lors de stages d'initiation et d'enseignement.

Une Initiation au Niveau 1 se fait sur un week-end lors d'un stage et est **accessible à tous**. On devient **canal de l'énergie**, on apprend certaines positions de mains, ainsi que la façon de répondre à son intuition.

On peut ensuite être initié au Niveau 2, également en un week-end, pour aller plus loin dans la connaissance de soi et faire du Reiki à distance. On obtient le certificat de praticien et on peut ainsi **pratiquer professionnellement**.

Les initiations sont **enseignées et transmises énergétiquement** par un enseignant appelé Maître en Reiki, car il a acquis la maîtrise de cette pratique.

Le Reiki se pratique en posant les mains **sur soi ou sur autrui**.

BIENFAITS

Le Reiki agit :

- Accompagnement du stress et des tensions
- Soutien émotionnel
- Amélioration du bien-être global
- Amélioration du sommeil
- Développement personnel et spirituel
- Calme, lâcher prise, clarté mentale

POURQUOI SE FORMER AU REIKI AUJOURD'HUI ?

Parce que nous vivons une époque d'hyper-stimulation et de surcharge mentale. Le Reiki permet de retrouver un équilibre intérieur durable.

À QUI S'ADRESSENT LES FORMATIONS ?

À toute personne souhaitant se reconnecter à elle-même ou accompagner ses proches. Elle est également adaptée aux professionnels du soin et aux futurs praticiens.

FAUT-IL AVOIR UN DON ?

Non. Le Reiki est un apprentissage accessible à tous. Nous apprenons à nous connecter à l'énergie universelle. Le Reiki ne puise pas dans votre énergie personnelle.

EST-CE UNE PRATIQUE RELIGIEUSE ?

Non. Le Reiki est une méthode japonaise indépendante de toute religion.

QUAND RESSENT-ON LES EFFETS ?

Les ressentis varient selon chacun. Beaucoup observent rapidement plus de calme et de clarté.

PEUT-ON EN FAIRE UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?

Oui, à partir du Niveau 2. La formation est progressive et encadrée. Chaque niveau est complet et peut se suffire à lui-même.

SÉANCES

Reiki au cabinet	60€
Forfait 5 séances	275€

Tous les règlements peuvent s’effectuer en une ou deux fois.
Facture sur demande.

FORMATIONS

Niveau 1	180€
Niveau 2	290€
Niveau 3	390€
Niveau 4	880€
Refaire un niveau	Offert aux anciens élèves

Niveau 4: *Dès votre inscription, vous entrez dans une phase d'introspection profonde. Je vous transmets un questionnaire de réflexion ainsi qu'un programme d'exercices à réaliser en amont de notre rencontre.*

- *Paiement Échelonné: 440 € à l'envoi du questionnaire et 440 € le jour de la formation.*
- *Paiement Comptant : 880 € à régler le jour de la session en présentiel.*



MERCI

*Le Reiki agit toujours avec justesse.
À son rythme.
Selon vos besoins.*

*Se former au Reiki, ce n'est pas seulement apprendre une technique.
C'est choisir une posture.
Une responsabilité.
Une évolution intérieure.*

*Je transmets un Reiki fidèle à la tradition,
adapté à notre époque,
dans un cadre sérieux et structuré.*

*Si vous ressentez l'appel d'aller plus loin,
je serai heureuse d'échanger avec vous.*

Stéphanie Martin

Naturopathe - Enseignante Reiki Usui & Karuna®

06.63.45.02.83

stephaniemartin83@gmail.com

Pôle Santé Kinéos

22 bd Sidolle 13010 Marseille

Inscription:

Contactez-moi pour un premier échange