

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Libérez les tensions du corps entier
en stimulant les zones réflexes des pieds.*



Les Infos Clés



Durée : 1 à 2 jours



Format : En individuel ou binôme



Tarif : 380 €



Zones traitées : Pieds, chevilles et mollets



Intensité & Maîtrise :

Débutant ☒ ☒ ☒ ☐ ☐ Avancé



Lieu : Pôle Santé Kinéos,
22 bd Sidolle, 13010 Marseille



Inscription : contact@bienetre-marseille.fr



Pour qui ?



Les praticiens bien-être ou professionnels de santé souhaitant ajouter une technique manuelle ciblée et très demandée à leur carte de soins.



Les personnes en reconversion désireuses d'apprendre une méthode holistique d'équilibre physique et nerveux.



Toute personne souhaitant soulager le stress et relancer la vitalité par le toucher réflexe.



Pourquoi s'y former ? (Ce que vous allez maîtriser)



La cartographie réflexe :

Découvrir les correspondances précises entre les zones du pied et les différents organes et systèmes du corps.



Les techniques de toucher :

Maîtriser la gestuelle spécifique de la réflexologie.



Les bienfaits physiologiques :

Stimuler la circulation sanguine et lymphatique, favoriser l'élimination des toxines et apaiser le système nerveux.



Le protocole complet :

Être capable de délivrer une séance structurée et fluide de 45 min à 1h, adaptée aux besoins de chaque client.



L'Engagement NAKIMA



Formation certifiante.
100 % de mon attention est dédiée à l'ajustement de votre posture, de votre précision et de la qualité de votre toucher.



Votre Formatrice :

NAKIMA - Stéphanie Martin

Naturopathe, Énergéticienne et Massothérapeute depuis 2013.

Je pratique le massage depuis plus de 15 ans. Je me suis formée à différentes techniques allant du massage bien-être, aux massages issus de la médecine traditionnelle chinoise, jusqu'aux approches de libération émotionnelle.



Retrouvez le calendrier et toutes les infos sur :

www.bienetre-marseille.fr