

MASSAGE INTUITIF

(INITIATION & FONDAMENTAUX)

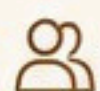
Découvrez les bases du massage bien-être et apprenez à composer des soins sur-mesure grâce à l'alliance de 4 techniques complémentaires et de votre intuition.



Les Infos Clés



Durée : 1 Journée intensive



Format : En individuel ou binôme



Tarif : 300 €



Zones traitées : Corps complet



Intensité & Maîtrise :

Débutant ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ Avancé
(Aucun prérequis)



Lieu : Pôle Santé Kinéos,
22 bd Sidolle, 13010 Marseille



Inscription : contact@bienetre-marseille.fr



Pour qui ?



Les débutants souhaitant s'initier aux fondamentaux du massage bien-être et acquérir des bases solides.



Les personnes désireuses d'apprendre à réaliser un soin complet, fluide et personnalisé pour leurs proches.



Toute personne voulant développer sa présence corporelle, son empathie, son toucher et sa sensibilité énergétique.



Pourquoi s'y former ? (Ce que vous allez maîtriser)



Les 4 techniques fondamentales :

Apprendre à combiner les manœuvres relaxantes & enveloppantes, musculaires, énergétiques ainsi que lymphatiques & circulatoires.



L'écoute & l'intuition :

Développer la sensibilité sous vos mains pour ajuster naturellement vos mouvements et votre pression aux besoins du corps.



La posture & la sécurité :

Intégrer la bonne biomécanique pour masser sans vous fatiguer, tout en maîtrisant les précautions d'usage et contre-indications.



L'utilisation des huiles :

Découvrir les huiles végétales et essentielles adaptées à chaque type de massage.



L'Engagement NAKIMA



Formation certifiante.

Un cadre bienveillant et structuré pour vous transmettre les bases du massage et vous donner pleine confiance en vos mains dès votre première journée.



Votre Formatrice :

NAKIMA - Stéphanie Martin

Naturopathe, Énergéticienne et Massothérapeute depuis 2013.

Je pratique le massage depuis plus de 15 ans. Je me suis formée à différentes techniques allant du massage bien-être, aux massages issus de la médecine traditionnelle chinoise, jusqu'aux approches de libération émotionnelle.



Retrouvez le calendrier et toutes les infos sur :

www.bienetre-marseille.fr