



FORMATION

MASSAGE CALIFORNIEN-SUÉDOIS



*L'alliance parfaite entre relaxation profonde
et décontraction musculaire pour un soin
complet et sur-mesure.*

✨ Au Programme :



Les manœuvres fondamentales :

Apprendre et maîtriser les
effleurements, pétrissages,
lissages et percussions.



Fluidité et profondeur :

Savoir combiner la douceur
enveloppante du Californien à
la tonicité du Suédois pour
dénouer les tensions.



Posture et sécurité :

Adopter la bonne biomécanique
(poids du corps, ancrage) pour
masser efficacement sans vous
fatiguer.

🎯 Pour qui ?



Les débutants désireux
d'apprendre les bons
gestes pour soulager
leurs proches.



Les personnes en
reconversion souhaitant
acquérir des bases solides
dans le massage bien-être.



Les praticiens voulant
ajouter un grand classique
incontournable et très
demandé à leur carte
de soins.

📌 Informations Clés :



Durée : 2 Jours



Format : Individuel ou binôme



Tarif : 490 €



Lieu : Pôle Santé Kinéos,
22 bd Sidolle, 13010 Marseille



Autres dates possibles
sur demande



L'Engagement NAKIMA :



*Une formation 100% pratique, axée sur
l'apprentissage concret de la gestuelle,
l'ajustement de votre posture et le
développement de votre toucher.*



NAKIMA

Énergie • Harmonie • Transmission



contact@bienetre-marseille.fr



06 63 45 02 83



www.bienetre-marseille.fr



Pôle Santé Kinéos,
22 bd Sidolle,
13010 Marseille